

# SUBVALORIZAÇÃO DAS ARTRALGIAS: PAPEL DO ENFERMEIRO NA DETECÇÃO PRECOCE DA IMUNOTOXICIDADE

*Undervaluation of arthralgias: role of nurses in early immunotoxicity detection*

Catarina Almeida

Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação; Instituto Português de Oncologia de Lisboa, Unidade de Técnicas de Pneumologia

[acalmeida@ipolisboa.min-saude.pt](mailto:acalmeida@ipolisboa.min-saude.pt)

Raquel Chemela

Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria; Instituto Português de Oncologia de Lisboa, Hospital de Dia Quimioterapia

[achemela@ipolisboa.min-saude.pt](mailto:achemela@ipolisboa.min-saude.pt)

**RESUMO:** Os Inibidores do Checkpoint Imunitário (ICI) revolucionaram o tratamento oncológico. Os efeitos adversos da imunoterapia decorrentes da administração dos inibidores do checkpoint imunitário podem ser graves e potencialmente fatais. Embora a maioria das toxicidades seja bem estudada e sobejamente relatada, as complicações reumatológicas são menos reconhecidas e caracterizadas. Descreve-se um estudo de caso em que tanto Performance Status como a qualidade de vida (QdV) de um doente foram afetados pela imunotoxicidade reumatológica bem como o papel do enfermeiro na sua deteção precoce e os cuidados de enfermagem prestados de forma a minimizar o seu impacto na QdV.

**PALAVRAS-CHAVE:** Imunoterapia, reações adversas.

**ABSTRACT:** *The use of immune checkpoint inhibition (ICI) has revolutionized cancer treatment. However, these medications are associated with significant and potentially debilitating immune-related adverse events or even life threatening. While the majority of toxicities have been well studied, rheumatic complications have been less widely recognized and characterized. We describe a case study in which both performance status and quality of life of a patient were affected by rheumatological toxicity as well as the nurses' role in the early recognition and toxicity management in order to enhance the patient's quality of life.*

**KEYWORDS:** *Immunotherapy, checkpoint inhibitors, immune-related adverse events, rheumatic and musculoskeletal diseases, arthralgias.*