

# CIRURGIA DE CANCRO DE CABEÇA E PESCOÇO: A ESPECIFICIDADE DOS CUIDADOS À PESSOA COM FARINGOSTOMA E ESOFAGOSTOMA

*Head and neck cancer surgery: the specificity of care for pharingostoma and esophagostoma*

Lucinda Pires

Enfermeira IPO Lisboa  
Portugal  
[cindapires@gmail.com](mailto:cindapires@gmail.com)

Inês Frade

Enfermeira Especialista em Médico-cirúrgica  
Doutoranda em Enfermagem pela  
Universidade de Lisboa & Escola Superior de  
Enfermagem de Lisboa  
IPO Lisboa, Portugal  
[inesfrade9@hotmail.com](mailto:inesfrade9@hotmail.com)

Anabela Almeida

Enfermeira com Formação Avançada  
em Cuidados à Pessoa Ostomizada  
IPO Porto, Portugal  
[anamachado64@gmail.com](mailto:anamachado64@gmail.com)

Susana Miguel

Enfermeira Especialista em Médico-cirúrgica  
Aluna do Doutoramento em Enfermagem na  
Universidade Católica  
IPO Lisboa, Portugal  
[susanasamiguel@gmail.com](mailto:susanasamiguel@gmail.com)

**RESUMO:** Temos como objetivo descrever os cuidados específicos à pessoa com faringostoma e esofagostoma, impulsionadores da melhoria da prática clínica e da qualidade de vida da pessoa. Cirurgias como a laringectomia total induzem enorme impacto físico, social e emocional na pessoa e família, cujas consequências e possíveis complicações são potenciadas quando seguidas da confecção de um faringostoma e esofagostoma. A pessoa com faringostoma e esofagostoma requer cuidados diferenciados que incluem a realização do penso, vigilância e cuidados específicos, não esquecendo os cuidados inerentes à ostomia respiratória, bem como a todas as outras dimensões da pessoa (psicológica, social, cultural e espiritual). Perante toda a complexidade cirúrgica, as pessoas portadoras deste tipo específico de estomas carecem de intervenções de enfermagem especializadas, as quais são baseadas na evidência. E incidem em prevenir complicações e contribuir para a qualidade de vida da pessoa, justificando-se igualmente a necessidade de intervenção de toda a equipa multidisciplinar.

**PALAVRAS-CHAVE:** Esofagostoma; Faringostoma; Cuidados de enfermagem; Cirurgia; Cancro de cabeça e pescoço.

**ABSTRACT:** *Our aim is to describe the specific care for people with pharingostoma and esophagostoma, drivers of improving clinical practice and the quality of life of patients. Surgeries such as total laryngectomy instigate a huge physical, social and emotional impact on the person and family, whose consequences and possible complications are enhanced when accompanied by the confection of a pharingostoma and esophagostoma. The person with pharingostoma and esophagostoma requires differentiated care that includes the dressing, surveillance and specific care, not forgetting the care inherent to the respiratory ostomy, as well as all other dimensions of the person (psychological, social, cultural and spiritual). In view of all the surgical complexity, people with these specific types of stomas require specialized nursing interventions, based on evidence, to prevent complications and to improve their quality of life, thereby justifying the need for intervention by the entire multidisciplinary team.*

**KEYWORDS:** *Esophagostomy; Pharingostomy; Nursing care; Surgery; Head and neck cancer.*