

SURVEY DO WORKGROUP DOR DA AEOP: CONHECIMENTOS E ATITUDES DOS ENFERMEIROS PERANTE A DOR

Carina Raposo

Enfermeira graduada
Centro Hospitalar do Porto, EPE
karyraposo@gmail.com

António Oliveira

Staff nurse
Harley Street at University College
Hospital, UK
migueloliveira.nurse@gmail.com

Juliana Santos

Enfermeira graduada
Instituto Português de Oncologia do
Porto Francisco Gentil, EPE
enfjuliana.santos@gmail.com

Ana Ribeiro

Professora Coordenadora
Escola Superior de Enfermagem
do Porto
ana@esenf.pt

Célia Santos

Professora Coordenadora
Escola Superior de Enfermagem
do Porto
celiasantos@esenf.pt

Jorge Freitas

Enfermeiro chefe
Instituto Português de Oncologia do
Porto Francisco Gentil, EPE
mjorgefreitas@apo.pt

Isabel Correia

Professora Adjunta
Escola Superior de Enfermagem S. João
de Deus – Universidade de Évora
icorreia@uevora.pt

RESUMO: Os enfermeiros têm um papel fundamental na gestão eficaz da dor. A avaliação da dor, a intervenção imediata e a apreciação dos resultados clínicos obtidos com a intervenção são necessários para uma gestão eficaz. Muitos enfermeiros podem não estar preparados para assumir uma atitude crítica quer por falta de conhecimentos, quer por atitudes individuais negativas perante a dor. Desta forma, o Workgroup Dor da Associação de Enfermagem Oncológica Portuguesa (AEOP) decidiu pesquisar quais os conhecimentos e atitudes dos enfermeiros que fazem parte desta associação, sobre a dor. Para tal, foi utilizado o questionário (versão adaptada) “*Knowledge and Attitudes Survey Regarding Pain*” (KASRP), já validado em vários estudos internacionais semelhantes. Os resultados obtidos dos 87 questionários respondidos foram satisfatórios, já que cerca de 79,5% das questões relacionadas com os conhecimentos e atitudes foram corretamente respondidas. No entanto, alguns destes resultados demonstraram haver ainda algumas lacunas, como por exemplo na área de conhecimentos relativos à farmacologia. Assim, o Workgroup Dor já se encontra a trabalhar em estratégias de educação e formação na área da dor, pretendendo dar respostas a algumas das lacunas identificadas. Pretende também proceder à tradução, adaptação linguística e cultural do KASRP para a língua portuguesa e, posteriormente, alargar esta pesquisa a uma amostra maior de enfermeiros. Este artigo é o desenvolvimento de um poster apresentado nas Jornadas da Primavera em Évora, em Março de 2015, e de uma comunicação livre apresentada na AEOP7, ambos premiados.

PALAVRAS-CHAVE: conhecimentos; atitudes; dor; enfermeiros.

ABSTRACT: Nurses have a key role in pain management. Pain assessment, immediate intervention and evaluation of the clinical results are essential for an effective pain management. Many nurses may not be prepared to take a critical role due to lack of knowledge and individual attitudes towards pain. In this way, the Workgroup Dor from AEOP (Associação Portuguesa de Enfermagem Oncológica - Portuguese Cancer Nurses Association) decided to research what knowledge and attitudes towards pain are possessed by the members of this association. To accomplish this, we applied the questionnaire (adapted version) “*Knowledge and Attitudes Survey Regarding Pain*” (KASRP), already validated in several similar international studies. The results of the 87 questionnaires were

satisfactory, since about 79.5% of the questions related to the knowledge and attitudes were correctly answered. However, some of these results shown there are still some shortcomings, for example in the field of pharmacology. Thus, the Workgroup Dor is already working on education strategies and training in the area of pain, intended to give answers to some of these gaps. It also intends to proceed to translation, linguistic and cultural adaptation of KASRP into Portuguese, and later extend this research to a larger sample of nurses. This article is the result of a Poster communication presented at the “Jornadas da Primavera in Évora” in March 2015 and an oral communication at AEOP7, both works awarded 1st prize.

KEYWORDS: *knowledge; attitudes; pain; nurses.*

Introdução

Ajudar a pessoa gerir a dor é um desafio para os profissionais de saúde¹, sendo uma intervenção de enfermagem. Os conhecimentos e as atitudes adotadas perante a pessoa com dor influenciam a forma como esta é gerida.² Uma das responsabilidades dos profissionais de saúde, principalmente dos enfermeiros, é assegurar o alívio da dor e do sofrimento dos doentes.⁵

O tratamento inadequado da dor é um problema clínico nos doentes internados, resultando em consequências psicológicas, físicas e financeiras. Algumas limitações têm sido atribuídas aos profissionais de saúde no que concerne ao tratamento adequado da dor.³ A gestão eficaz da dor requer conhecimentos, atitudes, habilidades e competências específicas.⁵ Os enfermeiros que possuem uma base sólida de conhecimentos em dor e uma atitude adequada face ao controlo da dor oferecem melhores cuidados na gestão e tratamento da dor.⁶

O questionário “*Knowledge and Attitudes Survey Regarding Pain*” (KASRP), desenvolvido em 1987 por Betty Ferrel e Margo McCaffery, é um instrumento que permite avaliar os conhecimentos e as atitudes dos enfermeiros e outros profissionais de saúde perante a dor e tem sido extensamente utilizado desde o seu desenvolvimento. A ferramenta foi revista ao longo dos anos no sentido de refletir as mudanças nas práticas de gestão da dor. A validade do conteúdo foi determinada pela revisão de vários especialistas em dor. O conteúdo do questionário teve origem nos padrões atuais de gestão da dor, como os da American Pain Society e da Organização Mundial de Saúde, e as diretrizes da National Comprehensive Cancer Network Pain.⁴

Métodos

Este trabalho resulta de um estudo preliminar exploratório descritivo, cujo objetivo foi avaliar o conhecimento e as atitudes dos enfermeiros da Associação de Enfermagem Oncológica Portuguesa (AEOP) perante a dor. No sentido de identificar quais os conhecimentos e as atitudes dos enfermeiros perante a dor, foi elaborado um questionário adaptado do “*Knowledge And Attitudes Survey Regarding Pain*” (KASRP, 2012), e submetido, via Plataforma Google Docs, a 520 membros inscritos na AEOP para preenchimento *online* entre Junho e Julho de 2014. Os questionários eram anónimos pelo que foi assegurado a confidencialidade das respostas.

O KASRP é um instrumento de autopreenchimento tipo questionário com 37 itens. É composto por 21 perguntas de resposta verdadeiro ou falso e 16 perguntas de escolha múltipla. A sua finalidade é avaliar as atitudes e os conhecimentos sobre o tema da dor. Este instrumento pode ser particularmente útil, por exemplo na avaliação dos resultados da aprendizagem em programas educacionais sobre a dor.⁴

O questionário aplicado para este estudo, que denominámos de “Conhecimentos e atitudes dos enfermeiros perante a dor” (CAED), consta de uma versão adaptada do KASRP⁴, como já anteriormente referido. Não foi incluída a totalidade das questões do instrumento original, mas em contrapartida foram introduzidas outras consideradas úteis para o presente estudo. Na parte do questionário que foca os conhecimentos na área, foram acrescentadas questões ao instrumento original com o objetivo de obter uma melhor descrição da atitude dos enfermeiros perante a avaliação da dor.