

# CANCRO COLO-RECTAL: IMPACTO PSICOLÓGICO NO DOENTE E NO CÔNJUGE

Ana Paula Figueiredo

Enfermeira, Serviço Oncologia Médica, Instituto Português de Oncologia-Porto  
Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria  
Mestre em Educação para a Saúde

O presente estudo analisa o impacto dos tratamentos de cirurgia, cirurgia/quimioterapia e cirurgia/radioterapia em doentes com cancro colo-rectal e respectivos cônjuges, ao nível da depressão, ansiedade e stress pós-traumático.

Os dados foram recolhidos no Instituto Português de Oncologia, sendo a amostra constituída por 114 doentes com o diagnóstico de cancro colo-rectal e 67 cônjuges.

Verificou-se neste estudo a existência de uma correlação positiva entre a depressão do doente e a depressão do cônjuge.

Também ficou demonstrado que a presença de uma ostomia de eliminação traduz ganhos físicos para o indivíduo doente. No entanto, a nível psicológico provoca um aumento significativo dos níveis de depressão, ansiedade e stress pós-traumático.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cancro colo-rectal, depressão, ostomia de eliminação.

*The current study assesses the impact of treatment by means of surgery, surgery/chemotherapy and surgery/radiotherapy in patients with colorectal cancer and their respective spouses, concerning depression, anxiety and post-traumatic stress. Data was gathered at the Portuguese Institute of Oncology, using a sample composed of 114 patients diagnosed of colorectal cancer and 67 spouses of such patients.*

*This study has shown a positive correlation between patients' depression status and that of their spouses. We've also demonstrated that an elimination ostomy brings physical benefits to the patient, yet significantly increases the risk of depression, anxiety and post-traumatic stress.*

**KEYWORDS:** Colorectal cancer, depression, ostomy.