

GUIA DE ORIENTAÇÃO PARA O ENSINO AO DOENTE TRAQUEOSTOMIZADO/CAUIDADOR

Carla Faria,

Especialista em Enfermagem Comunitária; Oncologia cirúrgica; Instituto Português de Oncologia
FG EPE do Porto

Juliana Santos.

Especialista em Enfermagem Comunitária; Oncologia cirúrgica; Instituto Português de Oncologia
FG EPE do Porto

Privilegiando a Boa Prática dos Cuidados de Enfermagem, o “Guia de Orientação para o Ensino ao Doente Traqueostomizado/Cuidador”, pretende ser um documento orientador na actuação profissional dos enfermeiros, tornando os cuidados que prestam mais seguros, visíveis e eficazes, fornecendo orientações e objectivos precisos, que permitam desenvolver um processo de ensino/aprendizagem sobre traqueostomias ao doente/cuidador e promovendo o auto-cuidado numa prática ajustada. Este Guia poderá tornar-se numa importante ferramenta de trabalho para os profissionais, cujo objectivo será sempre a obtenção de ganhos em saúde para os clientes-alvo das intervenções de enfermagem. A uniformização de procedimentos standards, associados a uma prestação de cuidados personalizada, contribui para a excelência do cuidado e para o estado-da-arte.

PALAVRAS-CHAVE: Traqueostomia; Doente Traqueostomizado; Cuidador; Guia de Orientação; Ostomia de Ventilação; Ensino; Autonomia.

Promoting the Practice of nursing care, the “Orientation Guide for the Teaching of Tracheostomized Patients/Caregivers will be a guiding document in the activities of professional nurses, making the care they provide safe, visible and effective, providing guidance and precise objectives, enabling them to develop a process of teaching/learning about tracheostomies for patients/caregivers, and promoting self-care in a practice set.

The Orientation Guide for the Teaching of Tracheostomized Patients/Caregivers may become an important tool of work for the professionals, whose objective is always the achievement of gains in health for the target customers of nursing interventions. A uniform standard of procedures, associated with the provision of personalized care, contributes to the excellence of care and the state-of-the-art.

KEY-WORDS: Tracheostomy; Tracheostomized Patients; Caregiver; Orientation Guide; Ostomy Ventilation; Teaching; Autonomy.